

## **Сценарий проведения мероприятия антинаркотической направленности «Спорт – это здоровье» для учащихся 1-4 классов.**

### **Спортивное мероприятие «Спорт – это здоровье» (весёлые старты 1-4 класс).**

Цели:

1. Пропаганда здорового образа жизни.
2. Воспитание чувства коллективизма, товарищества, взаимовыручки, творческого мышления.
3. Воспитание «здорового духа соперничества».

От класса: команда 6(3/3) человек

Инвентарь: кегли, мячи большие, вёдра, скакалки, шапки, куртки, варежки, портфели, шарфы, зонты, обручи, мячи баскетбольные.

Ход занятия:

Построение. Приветствие команд.

– Вот мы и поприветствовали друг друга. В соревнованиях «Весёлые старты» за победу команде даётся 3 очка, за проигрыш – 1 очко. При ничейном результате команды получают по 2 очка. При оценке учитывается поведение участников команд. В конце игры вас ожидает «сюрприз».

В каждом старте доля шутки,  
Не стоим мы ни минутки.  
Пусть звучит веселый смех  
Впереди вас ждет успех.  
Мы жюри вам представляем  
И успехов всем желаем...

Представление жюри

В.С. Кубышкин

К.Н. Згержинский

Ведущий: И так мы начинаем.

Двадцать первый любит век  
Тех, кто любит быстрый бег.

Просим участников эстафеты

Не терять кроссовки свои и штиблеты.

#### **1 конкурс «Бег с эстафетными палочками за буквой».**

Мы отправляемся в весёлое путешествие. Погода отличная, настроение боевое, мы готовы размяться перед дальней дорогой. Пробуем свои командные силы в первой эстафете.

Дети с эстафетными палочками по очереди бегут до финиша, пролезая по пути через два обруча, захватывают одну букву и возвращаются к команде, передают следующему игроку эстафетную палочку, а букву кладут обратной стороной. По окончании эстафеты складывают слово «Волейбол». Кто первый сложил слово, тот победил.

#### **2 конкурс. «Большой спорт»**

Ведущий: Начинаем спортивный этап второй,  
«Веселые старты» зовут нас в бой.  
Мячик всем снаряд известный,  
И красивый, и полезный,  
Много есть с мячом соревнований  
Мы их для вас подбираем заранее.

До финиша ведём мяч как баскетбол, а обратно как футбол, обводя по пути обручи.

### **3 конкурс «Собираемся друга в школу»**

Выбираете игрока, которого вы должны собрать в школу. Каждый игрок бежит к финишу, берёт только одну вещь, возвращается обратно, бежит следующий. В это время остальные игроки помогают надеть принесённую вещь на игрока. Когда все вещи одеты, выбранный игрок бежит до финиша и обратно. (Вещи: куртка, 2 варежки, шарф, шапка, зонт, портфель)

### **4 конкурс «Уборка урожая»**

На полу 5 кружочков. По сигналу «посадить» из ведёрка по два овоща, затем, обогнув стул, вернуться, передать ведро следующему. Второй игрок собирает овощи. Кто быстрее?

### **5 конкурс "Лети, лети мой самолет!"**

Следующий конкурс для болельщиков. Было домашнее задание сделать бумажные самолетики. Пока команды отдыхают, у болельщиков есть возможность помочь своей команде заработать дополнительные очки - запустить свой самолётик, как можно дальше.

### **6 конкурс «Полёт Бабы -Яги»**

- Угадайте героя.

Что за бабка есть такая –

Бывает добрая и злая,

Вечно в ступе и с метлой

Добирается домой? (Баба-Яга).

Задание – непременно атрибутами Бабы-Яги были ступа и метла. Мы вместо ступы возьмем ведро (коробку). Нужно встать одной ногой в ведро, другую ногу оставить на земле. Одной рукой держать ведро за ручку, а в другой – метла. В таком положении нужно пройти всю дистанцию и передать «ступу» и «метлу» следующему.

### **7 конкурс «Незнайка на воздушном шаре»**

- Угадайте героя.

Цветочный городок в одной из сказок есть,

А в ней герой – мальчонка озорной.

Он ничего не знает, всегда озорничает,

Скажите мне, ребята, кто это такой? (Незнайка)

Задание – вспомните героя сказки Николая Носова Незнайку, который летал со своими друзьями на воздушном шаре. Корзиной нам послужит ведро. В ведро положим вещи по количеству участников. С ведром и шариком игрок бежит к линии финиша, где находится обруч. Игрок, добежав, выкладывает в обруч один предмет из ведра, вернувшись к команде, он передает ведро и

воздушный шарик следующему участнику. И так – до последнего игрока. Последний участник собирает вещи в ведро и возвращает команде.

### **8 конкурс для капитанов «Не урони шарик»**

Шарик между лбами, кто больше присядет. Капитаны выбирают себе помощников.

### **9 конкурс «Бег в одной связке с другом»**

Если хочешь проверить надёжность своего друга, бери его в горы, становись с ним в одну связку и убедись, что он надёжный верный друг. Нас ждёт эстафета.

Дети становятся парами спина к спине и захватывают друг друга локтями. Созданной парой они бегут к стойке. На пути оббегают вокруг обруча, вокруг стойки и возвращаются назад тем же путём. На бегу нельзя расцепляться и падать. Если упали, встать и продолжить бег с того же места.

### **10 конкурс «Сложная эстафета»**

Нужно спуститься в долину. Для этого выполнить следующие задания:

- бег по извилистой дороге;
- прыжки через скакалку;
- прыжки по «кочкам»;
- мячом попасть в обруч;
- взять мяч, положить около «кочки» и бегом к команде.

### **11 конкурс Эстафета «Помоги капитану».**

Итак, мы приближаемся к цели. Мы спустились в прекрасную горную долину, где зеленеет лужок, цветут цветы, слышатся звонкие птичьи трели. На этой полянке нас ждёт сюрприз, и получит его та команда, которая окажется самая дружная и ловкая, а капитан команды - самый сильный.

Капитан с мячом на контрольной метке стоит перед командой. Команда стоит перед капитаном в колонне по одному. Капитан кидает мяч игрокам команды по очереди. Каждый игрок после приёма мяча, возвращает мяч капитану и приседает. После передачи мяча последним игроком, команда встаёт.

### **Подведение итогов соревнований.**

МОЛОДЦЫ! Мы с вами прошли длинный и непростой путь к достижению цели. У вас была возможность проверить свои силы, выносливость, а ваши товарищи не раз смогли почувствовать ваше крепкое плечо. Вы все себя проявили на высоком уровне. Но «сюрприз» достанется самой сильной команде. А кто был самым сильным, решат наши судьи. Внимание! Слово судьям.

Судьи подсчитывают общее количество баллов и сообщают участникам соревнований.

### **Награждение.**

Награждаются команды за 1, 2, 3 место грамотами или Дипломами. «Сюрпризом» может быть любой сладкий приз, игра, пирог, книги и т.д.