

Наркомания у детей и подростков: психологические аспекты

Эта тема, пожалуй, одна из самых актуальных и болезненных на сегодняшний день. Но прежде чем говорить о причинах наркомании и способах избавления от нее, давайте прежде уточним некоторые нюансы терминологии.

Юридически наркоманиями считаются только случаи немедицинского применения веществ или лекарственных средств, которые законом отнесены к наркотикам. Но суть наркоманий и токсикоманий (к последней относятся также алкоголь и курение) идентична. Таким образом, под словом "наркомания" здесь мы будем понимать все виды самоодурманивания.

Есть три вида химических веществ, вызывающих зависимость:

- седатики (успокаивающие): такие, как транквилизаторы(снотворные) и вещества группы опиатов, например, морфий и героин;
- стимуляторы (возбуждающие): перветин ("винт"), амфетамин, кофеин и никотин;
- и психодизлептики (галлюциногены): такие, как ЛСД.

Действия каждой группы препаратов на организм можно сравнить, к примеру, с исполнением музыкального произведения: первые замедляют темп игры (то есть работы организма). Вторые - неоправданно убыстряют. А третьи приводят к какофонии - исполнению вразнобой, безо всякой согласованности. И если препараты из первой и второй групп в малых дозах применяются в медицине, то третья группа применяется фактически только в военном деле в качестве химического оружия - чтобы деструктировать поведение живой силы противника. Но несмотря на разные принципы действия, все эти вещества одинаково вредны для организма.

Как становятся наркоманами? Обычно люди критичны к своему поведению: как минимум, ради своей же безопасности стараются соответствовать правилам, принятым в обществе, в котором они живут. А это, скажем так, не всегда просто и приятно. И вот первое, что теряется с началом употребления наркотика - чувство самоконтроля. Потенциальный наркоман откровенно не желает соотносить свое поведение с общепринятыми нормами. Человек, которому было откровенно неприятно соответствовать общепринятому поведению, испытывает под действием наркотика ощущение избавления от оков, на чем, собственно, и основан главный "кайф". Ради этого все и делается - чтобы суметь на время стать счастливым идиотом и удрать от реального мира. Таким образом, тяга к подобному бегству, и как следствие, к наркотикам, появится у человека в двух случаях:

- если он лично стремится к вседозволенности,
- и если рамки, в которые его пытаются уложить, в принципе слишком тесные.

Тогда и становится понятно, почему наркоманами чаще становятся подростки (или инфантильные взрослые). Здесь и максимализм, и протестное поведение...

Вследствие первой причины (стремление к вседозволенности) наркоманами становятся подростки из совершенно "полярных" семей: либо педагогически запущенные (всем было на него наплевать, и он все детство делал что хотел), либо избалованные - когда родители покупают дитяти все, что ни попросит, и позволяют все, что ему в голову взбредет. Таким образом и те, и другие дети просто не знают слова "нельзя". И когда они вырастают и выходят из рамок своей семьи в общество, там они впервые слышат, что им что-то не позволено (а если они себе начинают слишком много позволять, получают наказание). "Ах так?! - возмущаются эти дети. - Ну, так я не буду жить в вашем гнусном обществе!" - и уходят в мир наркотических иллюзий. Иногда таким способом они чуть ли не пытаются отомстить родителям (по принципу "назло кондуктору куплю билет и пойду пешком").

А вот по второй причине становятся наркоманами детишки, которых, наоборот, воспитывали в строгости: туда не ходи, этого не делай, говори только разрешенные слова, руки на столе держи строго параллельно... И за любой "шаг вправо, шаг влево" следуют внушительные и совершенно неадекватные санкции. Тогда бегство от действительности будет прежде всего бегством из собственной семьи.

Бывает и так, что в наркотики уходит ребенок вроде бы не избалованный и не замуштрованный, но только папа и мама у него вот уже лет десять друг друга тихо ненавидят (и думают, что ребенок этого не почувствует), но не разводятся, потому что "надо жить вместе ради детей". Мне уже приходилось говорить, что ребенок, как барометр, очень тонко чувствует "погоду в доме". А если в этом доме постоянное предгрозовое напряжение, то детям в итоге захочется убежать куда глаза глядят - пусть даже и в мир наркотиков. А некоторые детишки в такой ситуации пытаются своей наркотической зависимостью... просто привлечь к себе внимание родителей. Начинают они, конечно, с обычного хулиганства. Но если родители и тогда остаются погруженными в состояние своей "холодной войны", ребенок кидается в наркотики. Причем во всех подобных ситуациях, если семьи уже практически нет, показное примирение всегда хуже, чем честный откровенный развод.

Еще в наркотики могут уходить подростки, с которыми родители с детства не находят общего языка. Такой ребенок, не прошедший первую школу общения в семье, не сможет построить адекватные отношения и в коллективе сверстников. Он будет вечно одиноким, и наверняка вскоре станет жертвой наркодилеров, у которых на таких одиноких детишек уже наметан глаз. Они его пожалеют, предложат ему дружбу, а потом в рамках этой дружбы бесплатно угостят первой дозой. И он не сможет отказать "друзьям", которых так боится потерять...

Иными словами, наркоман - это далеко не всегда выходец из семьи, в которой пьют, бьют и насилуют (таких, кстати, меньшинство). Семья юного

наркомана вполне может быть внешне благополучной и даже очень респектабельной.

Сейчас во многих средствах массовой информации всю перечисляют "признаки наркотической зависимости" - мол, как заметить, что ваш ребенок наркоман. Уважаемые господа родители! Большинство этих методов не выдерживает никакой критики только потому, что относятся к довольно поздней фазе зависимости. И если ваш ребенок начал хуже учиться, больше есть, напропалую врать или вы нашли в его вещах закопченную ложку - то здесь применять какие-либо меры уже практически поздно. Более надежный ранний признак возможной наркомании – любое кардинальное изменение модуса жизни вашего ребенка. Скажем, он ел много – стал есть мало, или наоборот; был общительным – стал замкнутым; ложился спать поздно – теперь ложится рано и т.п. Если у него изменились интересы, увлечения, пристрастия, характер... Конечно, для этого надо хорошо знать, как и чем живет ваш ребенок.

Наркоманию легче предупредить, чем излечить. Но тотальный запрет - далеко не лучшее средство профилактики. Каждому ребенку свойственно любопытство. Если это любопытство подавлять и ВСЕ запрещать - простите, но вырастет тупое безынициативное быдло. Ребенка важно научить удовлетворять свое любопытство безопасными методами. А синдром "запретного плода" вокруг тех же наркотиков на фоне подросткового протеста только подогреет тягу к этому "плоду". И если уж говорить с ребенком о наркотиках, то следует сказать не только о вреде, но и о привлекательности. Потому что аргументы многих наркодилеров таковы: "Все говорят, что это плохо, потому что никогда сами не пробовали. А вот ты попробуй, и поймешь, что это кайф!" И необходимо объяснить ребенку (причем именно объяснить, а не вдолбить, не навязать), что наркотики привлекательны лишь тем, что вызывают временное отупение (при долгом употреблении переходящее в постоянное).

И прежде чем ограждать ребенка "от дурного влияния", особенно когда он под это влияние уже попал, следует разобраться: от чего или от кого убегает он в наркотики? У потенциального наркомана, как правило, излишняя гордость и нетерпимость к критике – так сказать, независимость в худшем ее проявлении. Тут же – подростковый максимализм, эгоцентризм, склонность к демонстративности... Можно сказать, что такой человек считает, что он лучше всех, но его убежденность в реальной жизни ничем не подкрепляется (так называемый немотивированный запрос). Запрос этот звучит так: "Я хочу быть сильнее и умнее всех, но ничего для этого не хочу делать". Такой подросток станет либо бандитом, либо наркоманом (а часто то и другое вместе). И в мире наркотиков он действительно видит себя самым лучшим, не прилагая к этому больших усилий.

Весь перечисленный букет качеств формируется, как правило, в определенных условиях (сразу можно сказать, что это должна быть личность, постоянно подавляемая в детстве). Сейчас стал популярен такой жанр, как "вредные советы". Так вот несколько таких вредных советов для родителей.

Если вы хотите вырастить наркомана, то:

- Либо запрещайте ему все подряд, либо разрешайте все, что только возможно.
- Существенно наказывайте его за незначительную провинность (особенно если у вас плохое настроение) и слегка журите за серьезный поступок (если сами настроены благодушно): главное - показать ребенку полную неадекватность и непрогнозируемость ваших действий.
- Если ведете воспитательные беседы - делайте это как можно более нудно, скучно и тошно. А если так не умеете - не разговаривайте с ребенком вовсе.
- Постоянно демонстрируйте ребенку расхождение между вашими принципами воспитания и вашим собственным поведением (хорошо, скажем, проводить беседу о вреде курения с сигаретой в зубах или говорить о культуре поведения, чавкая за столом).
- Когда ребенок обращается к вам с какой-то своей проблемой, считайте ее несущественной и постарайтесь отмахнуться от нее.
- Обыскивайте вещи ребенка, а все найденное выставляйте напоказ и подвергайте публичному осуждению и осмеянию.
- И самое главное - считайте ребенка своей собственностью и делайте с ним что хотите - особенно укладывайте его в прокрустово ложе своих убеждений.

И после всего этого можете заранее приобретать телефоны наркологических клиник и прочих подобных заведений!

А если серьезно - наркомана нелегко вылечить только потому, что он сам этого не хочет. Потому что в большинстве случаев его пытаются избавить от химической зависимости, но не от социальной декомпенсации. Раньше многих пролеченных наркоманов заставляли идти работать, но это лишь заставляло их быстрее вернуться к своей зависимости. Ведь наркоманы просто не умеют жить в нашем реальном мире. Они не готовы к той ответственности, которую получают, как только выздоровеют. А если к тому же ему придется вернуться в прежнюю атмосферу диктата, то зачем тогда возвращаться из "прекрасного" мира наркотиков? Иными словами, нет психологической мотивации - нет и устойчивого результата.

Если хотите, один из циничных, но весьма действенных способов замотивировать наркомана - это брать с него за лечение деньги, заработанные им самим, а не выданные родителями. Во-первых, таким образом он чувствует себя уважаемой личностью - как минимум в кабинете врача (в противовес той задавленности, которую испытывал в обществе). А во-вторых, как известно, кто платит, то и музыку заказывает. А сегодня в 99 процентах случаев к наркологу обращается не сам зависимый, а его родственники: мол, сделайте так, чтобы он от нас не убежал, верните его под наш диктат, заставьте его снова нас слушаться... Но человека нельзя

вылечить, скажем, от ожогов, не вынимая из горящего здания. Так и с наркоманией: от нее нельзя избавиться, пока не устранена ее истинная причина.

В итоге можно сформулировать основные **принципы избавления от наркотической зависимости:**

Прежде всего нужно этого по-настоящему этого **ЗАХОТЕТЬ САМОМУ**.

Если лечение происходит по заказу кого-то другого - результат если и будет, то временный. Потом все начнется снова.

Если вы хотите, чтобы ваш ребенок излечился от наркомании - начните анализ ситуации с себя и со своих семейных отношений. Где и как в семье были созданы условия того, что ребенок захотел сбежать в мир наркотиков? И прежде чем лечить ребенка, следует избавиться от этих условий.

Помните, что ваш ребенок - личность. Как минимум, нельзя его насильно вести к наркологу. Научите его прежде уважать самого себя. Тогда он сможет уважать и вас, и все общество. А пока он зависим, он уважает только свой наркотик, а себя как личность не ставит в грош (даже если его наркомания - это следствие его крайнего эгоцентризма).

Чтобы ребенок сам захотел вылечиться, то пусть, в конце концов, он начнет завидовать вашей полнокровной счастливой жизни без наркотиков. А если вы, родители, несчастливы сами, как вы можете доказать ребенку, что жизнь - ценность, и что в реальном мире жить лучше, чем в наркотическом? Ведь нередко наркомания – не что иное, как растянутый во времени скрытый суицид.

Но даже собственное желание излечиться не может избавить наркомана от безотчетной тяги к наркотику. Кстати, часто желание вылечиться носит некий половинчатый характер: да, он хотел бы избавиться от неприятных симптомов зависимости – от ломки, например. Но не согласен избавляться от кайфа. В этом случае основной этап излечения – "перевалить" через первое проявление абстинентного синдрома, но как только он пережил эту первую "ломку", его ни в коем случае нельзя бросать на произвол судьбы! Работа по психологической адаптации и социализации должна начаться раньше, чем он успеет дотянуться до следующей дозы или начнет развлекаться с "товарищами по несчастью" воспоминаниями о прошлом кайфе.

Процесс избавления от наркотической зависимости – длительный, и нельзя проводить его так – мол, поместили дитя в какую-нибудь клинику. И с плеч долой. На протяжении всего процесса лечения вашему ребенку требуется психологическая поддержка, в том числе ваша. Даже скорее не поддержка в форме "моральных костылей", а стимул – стать взрослым и ценить свой интеллект. Ведь если с вашей помощью ваш ребенок найдет свое место в реальной жизни - он сам будет шарахаться от наркотиков, потому что тогда они ему будут мешать, а не помогать.