

## Кошелек господина Кайфа

фрагменты статьи и беседы

...В переходе метро продавщица книжного развала – "культурного средоточия" московских подземок – убеждает молодую мамашу приобрести хотя бы один из двух новейших бестселлеров детской развивающей литературы – "Деньги для самых маленьких" или "Поиграем в киллера"... Бумага хорошая, переплет прочный, рисунки красивые... Покупательница вяло сопротивляется: он еще совсем маленький, зачем детскую головку забивать этим... Но автоматная очередь аргументов продавщицы добила: "А лучше, чтоб воровал?.. А лучше, чтобы его убивали?.. Учить выживанию надо. И пусть знает, откуда деньги растут... Тут ребяташек договора с родителями составлять учат. Ну какие договора, вы что, женщина, не в курсе совсем? Кто по дому что делает, сколько за пятерки платить, за четверки, за двойки штрафные санкции... Берите, берите, не пожалеете..."

Приснилось мне это после очередного детского приема...

### 1. ИЗ ПРАКТИКИ

Илье 3. было 14 лет, когда он, украв у родителей 16 тысяч долларов, промотал их за 3 недели. Обнаружив пропажу денег, отец хотел сперва хотел "замочить" заподозренного сослуживца, но удержался, вызвал следователей, и те без особого труда вычислили воришку. Возвратить потерянное было уже невозможно. Сыночка пальцем не тронул ( хотя до того имел обыкновение угощать подзатыльниками, а то и снимал ремень). Просто сразу отправил его в психбольницу.

Три месяца малого пичкали таблетками и кололи, лечили "*шизофрению*". Но потомвдруг Илье шизофреником быть расхотелось – он ведь просто *косил* со страху, что упекут подальше, и с помощью бронебойной химии так глубоко вошел в роль, что и вправду почувствовал дырку в крыше... К этому времени он уже был анашистом, пробовал и еще кое что. После выписки из психушки бысто подсел на героин.

Сейчас Илье 19. Делает вид, что учится в не интересном для него институте, делает вид, что работает при отцовском ведомстве (папа - крупный финансист), делает вид, что живет, а на самом деле "торчит" – и время от времени делает вид, что лечится, после того как снова несколько раз крал деньги где только мог и снова попал под следствие.

– Не могу жить без кайфа. Не устраивает реальность, – сказал он мне грустно. – Но завязывать надо. Уже пропадает потенция. Хочу вылечиться. Но как жить без кайфа?..

Деликатен, производит впечатление умного, даже совестливого. Заметны признаки истощения. ВИЧ-инфицирован.

Два с лишним месяца я волок его, что называется, на себе (доверительный контакт, углубленный гипноз плюс минимальный набор лекарств) . На третьем месяце за время моего недолгого отъезда сорвался.

Позвонил:

– Беда у меня, Владимир Львович... Можно я приду к вам опять?..

– Можно.

Жду. Не приходит.

Возможно, я в чем-то ошибся с ним; наверное, был слишком мягок. Но ведь не бог я и не полицейский, лечился он у меня добровольно.

Наркоманы бывают хорошими; наркомания – никогда. Если человек – наркоман, это значит, что в нем поселился бес – лживый, коварный, фантастически изворотливый. Всеморальные запреты для него семечки... По моему детско-подростковому и юношескому приему наркомания сейчас – каждый третий-четвертый случай. А в 1994 году еще был едва ли каждый тридцатый.

Взрывной рост. Эпидемия. Вчера приходила мать юного наркомана, покончившего с собой два года назад. В компании его бывших друзей за это время погибло еще трое.

## 2. ГЛАВНЫЕ НАРКОСЛОВА

Наркомания родилась раньше человечества.

Быстрее всех слов (кроме "мама", но не всегда...) ребенок обучается произносить "дай" и "еще".

У большой наркомании неисчислимо множество малых родственниц и предшественниц. Детское, безобидное поначалу, пристрастие к сладостям. Детский невинный онанизм. Привычка грызть ногти, выдергивать волосы... К армии наркоманов относится и превеликое племя обжор, и развратники, и конечно курильщики, а еще игроки, а еще коллекционеры, а еще меломаны, а еще сдвинутые болельщики... Весь вселенский дурдом держится на еще одной разновидности – вы догадываетесь – на трудоголиках, честь имею представиться...

Сущность любого греха и порока – нарушение целостности природного Замысла: отрыв средства от цели. Бесчинствующая автономия, самодовлеющая частичность. Переход меры истинной нужности – по себе каждый знает, как трудно уловить этот миг, и как легко все полезное и хорошее становится вредным и разрушительным; как то одна, то другая частная надобность строит из себя государство в государстве, стремится подчинить Целое, сделаться господином существования. Привычка – потребность – пристрастие – зависимость – рабство ...

В конце этого ряда либо освобождение, либо смерть. Третьего не дано. А всему погибельному начало – наивность.

## 3. РЕКЛАМЕ НЕПОХВАЛЬНОЕ СЛОВО, или

как вносится 50% вклад в детско-подростковую наркоманию

"Пепси, бери от жизни все!" – "Не тормози, сникерсни!.."

Всякий рекламодатель, предлагающий товар более или менее постоянного спроса, – стремится каждого сделать своим покупателем, а каждого покупателя – наркоманом своей продукции.

Что уж говорить о товарах, которые и сами по себе вызывают пристрастие разной степени – о сигаретах-всегда-с-тобой, о шоколаде-всегда-хочется?.. (Есть, между прочим, и такая, вполне серьезная наркомания – шоколадизм, к нему склонны люди с надтреснутым самолюбием.)

Именно у нас в России, именно сейчас – получает количественный перевес реклама самая наглая, лживая, подлая, самая антиэкологичная, самая гангстерская.

Понятно: реклама такая, какая жизнь. Страна стала сбытовой барахолкой высокоразвитых стран: везут множество всякой залежавшейся дряни, соответственно рекламируют. Чего стоит одна только реклама американских сигарет, давно запрещенная в самих США...

Реклама такая, какая жизнь – но и реклама делает жизнь. Убежден: засилье рекламы, в ее типических нынешних образцах, вносит в нашу наркотическую эпидемию по меньшей мере пятидесятипроцентную лепту. Такую же – если не больше – и в рост преступности.

Современная реклама давно перешла соблюдавшуюся когда-то грань корректного позитивного информирования о товаре – грань соразмерности интересов продавца и потенциального покупателя, грань этичности и экологичности. Давно уже бьет ниже пояса, занимается психологическим бандитизмом. Вредит здоровью. Сворачивает малолетних. Настраивает подсознание на наркотический лад. Создает наркоманскую установку, наркоманское отношение к жизни. Внушает, внедряет, вдалбливает энергетику безудержного потребления, идеологию кайфа-во-что-бы-то-ни-стало. ("Подари себе даниссимо, и пусть весь мир подождет".)

"Идеальный продукт" рекламы – человек-наркоман, маньяк потребления. Дойная человекокотина.

Дети, подростки, юные – лакомый кусочек рекламы, самый внушаемый, самый незащищенный, самый податливый адресат. И прежде всего – именно разнузданно- соблазняющей кайфорекламы, наркорекламы.

Нет, вовсе не обязательно дитя ваше после рекламной вставки о сникерсах побежит немедленно обжираться сникерсами. Но чем-нибудь обжираться станет – с повышенной вероятностью. Каждое "нетормозисникерсни" закладывает ему в подкорку культ вожделения, культ безудержного подчинения сиюминутному импульсу, культ животности с его главной идеей – нажрись сейчас...

Призыв мой к родителям: насколько это в ваших силах – не позволяйте своим детям ( от года до 18 ) бездумно и безудержно смотреть телерекламу, слушать радиорекламу, рассматривать рекламные щиты... Выключайте экраны на время рекламных пауз.

Возразите: куда ж от рекламы деться? Вон и на соке она – "то, что ты хочешь", и на троллейбусах, и на памперсах, без которых, как нас убеждают, и взрослому не прожить и дня...

Ну конечно же, не запретишь и не уследишь. Но я подчеркнул: бездумно и безудержно.

Призываю к внимательности.

Когда реклама становится повседневной житейской средой, ее переизбыток уже и сам по себе пробуждает психозащитные механизмы – и в общем вроде бы нейтрализуется. Но неясно – в какой мере и как конкретно – в каждом отдельном случае.

Бомбардировка нашего подсознания идет постоянно. Наибольшая вероятность "пропустить удар" – у существа юного.

Защитим детей от рекламной наркотизации хотя бы у себя дома!

Бессмысленно приказывать не смотреть рекламу (запретный плод!..) – но можно от нее отвлекать, можно высмеивать, пародировать, можно вместе придумывать СВОЮ СОБСТВЕННУЮ рекламу – домашним вещам, животным, игрушкам, себе самим...

Когда в доме пляшут искорки творчества, многих бесов можно уже не бояться.

Мое наивное предложение новой Госдуме и правительству: самым срочным образом законодательно ввести открытую общественную цензуру рекламы. Специалисты –эксперты: психологи, врачи, социологи, культурологи, педагоги – смогут определять степень потенциальной вредности рекламной продукции. И прежде и более всего – для детей. Как создать достаточно объективную и надежную тестовую систему на сей предмет, я уже продумал.

#### 4. ХТО НАПЕСАЛ ИФГЕНЕЙ АНЕГЕН

Еще два свежих случая с приема – две девчонки-подростки, обоим по 15 лет. Внешне и по изначальным характерам очень похожи.

Обе убежали из своих домов. Но по противоположным причинам.

Одна – младшая дочка крупного финансового воротилы. Росла – отказа ни в чем, сверхопека и сверхзагруженность (два языка, музыка, танцы, художественная гимнастика, рисование, школа хороших манер...) С 13 лет все опротивело: стала воровать деньги из дома и исчезать, прибилась к компании наркоманов, где "под балдой" практикуется и групповой секс... Отчаявшиеся родители обратились ко мне.

Другая – дочь родителей-наркоманов, делающих деньги, большие, но непрерывно "летающие", на наркоманском бизнесе. Росла в полном небрежении. Детсад, обычная школа. Почти постоянно была свидетельницей жутких оргий и диких ссор своих психопатизированных родителей. Непонятно каким образом – но скорее всего, силой отрицательного примера, девочка ни разу не попробовала ни наркотика, ни даже обыкновенного вина или сигареты – ко всему этому у нее абсолютное отвращение. Очень хорошо учится, посещает иногда церковь. Из дома, не выдержав, убежала к тете, приютившей ее. Ко мне пришла посоветоваться по поводу своей бессонницы и ночных страхов (вполне понятного происхождения) и в надежде на помощь родителям...

В двух этих контрастных историях проглядывает и общее – отчуждение между родителями и детьми. В одном случае это сгубило, в другом спасло. Обычно я стараюсь помочь родителям найти путь к спрятавшейся душе

ребенка. Но теперь все чаще приходится наоборот: помогать детям разотождествляться с родителями, пребывающими в нравственном маразме, внутренне дистанцироваться, отъединяться от них, уберечь душу...

### ИЗ ИНТЕРВЬЮ

корреспонденту газеты "Комсомольская правда(далее –"Корр.").

Корр. – Первый случай по нынешним временам заурядный, а вот второй – потрясающий. Значит, есть все-таки какая-то охранительная духовная сила в некоторых детишках?! Хотя изредка, но способные сопротивляться совращающей среде, так ведь?..

В.Л. – Почти у всех – и душа, и тело сперва отчаянно сопротивляются мерзости. Но устоять в одиночку трудно... Представить страшно, на какой уровень упадет потомство сегодняшнего наркоманского поколения – а оно уже рождает, хотя плодовитость снижается и ранней наркоманической импотенцией, и быстрым приближением общего физиологического увядания, и СПИДОМ... Потомство все же родится, и ИХ потомства все больше... Природа сильна, запас прочности в генофонде велик – у наркоманов может родиться и здоровый ребенок. Но что будет с ним дальше?.. Отрицательный пример, как и в алкогольных семьях, действует положительно лишь в одном случае из пяти.

Корр. – Вы сказали о детско-родительском отчуждении. А причины?..

В.Л. – Причин много, я постарался о них рассказать в очередном доработанном издании своей книги "Нестандартный ребенок".... В одном случае нехватка любви, в другом – понимания и ума, в третьем – того и другого, в четвертом – времени для общения, в пятом – бессилие перед трудностями характера, возраста, жизненной ситуации или болезни... Разводы и ссоры между родителями, их пороки и дурь, которой всегда избыток... Повсеместные усилители разобщения: телевизор, компьютер, школа, делающая родителей ненавистными домашними надзирателями над успеваемостью и дисциплиной... А к подростковому возрасту почти в каждом ребенке начинает и сама собой нарастать "центробежная сила" – потребность в СВОЕЙ компании, закрытой отока старших. Вот тут волосатенькое нечто по имени кайф и протягивает свои сальные щупальца...

Корр. – Но куда же деться юному существу и его родителям, куда кинуться в поисках нравственного и душевного здоровья и настоящих ценностей, а не только кайфов? Искать – где?.. Дома, в своей глупой больной семье?.. В государственной школе с оторванными от жизни программами, где учителям не платят зарплату? В школе коммерческой, где плата высокая, а уровень преподавания – ?.. В продажном, рекламой загаженном телевизоре?.. В церкви?.. В психолечебнице?.. В интернете?.. Где, где же она, психическая и душевная норма?..

В.Л. – Признаюсь вам, за послеперестроечное десятилетие мои критерии "нормальности" и "благополучности" ребенка порядочно поскромнели: не debil, не ярко выраженный шизофреник, не наркоман клинической степени, не участник преступной банды – лапочка, чего ж вам еще от него надо?..

Подумаешь, ну не знает, кто написал "Евгения Онегина", в слове "еще" делает четыре ошибки, слово "принципы" пишет с тремя "Ы", заканчивая фразу из пяти слов, не помнит, с чего начал, деньжонки родительские подворовывает, но на питание им оставляет, один раз из семи возможных говорит правду, напивается вусмерть не чаще других... Образцово-показательное чадо нынешнего поколения.

А серьезно – официального адреса духовного здоровья на земле никогда не было, нет и не будет. "Дух дышит где хочет." Зато, слава Богу, личностно-конкретных носителей его можно встретить повсюду. И учитель учителю рознь, и психиатр психиатру, и священник священнику, и семья семье, и ТВ-передача ТВ-передаче... Кстати об интернете. Я к нему отношусь с большими надеждами. Новая среда массового общения, новый информационный наркотик, не худший. Приветствую "интернет-эпидемию" как противовес наркохимической.

Корр. – Вы провели немало времени в зарубежных поездках, встречались с тамошними коллегами, принимали множество пациентов... Есть ли существенные различия между протеканием наркоманий на Западе и в России?

В.Л. – Кое-какие есть, и не в нашу пользу... Мы знакомы с наркоманией давно по алкогольному варианту: "веселие Руси есть пити". И вот теперь на пьянь нашу в геометрической прогрессии наслаиваются героины, "винты", экстази и прочие мерзости. Наши нынешние молоденькие наркоманы в немалом числе – прямые или через одно-два колена – потомки пьяниц и алкоголиков. Наркомания с такой подмоченною наследственностью течет злее, быстрее ведет к криминализации и деградации. Вот, видимо, и одна из основных причин того печального факта, что ныне в России рождается на душу населения в два с лишним раза больше умственно неполноценных детей – олигофренов – чем в среднем в Европе.

## 5. КАК ИЗБЕЖАТЬ ГОЛА В СВОИ ВОРОТА

Корр. – У меня еще нет детей. После нашего разговора, боюсь, и не будет.

В.Л. – Почему же?

Корр. – Страшно... Не хочу ребенка-наркомана. Не хочу шизофреника. Не хочу алкаша, вора, бандита.. Олигофрена, уроды не хочу... .

В.Л. – Кто не рискует, тот не живет. Преуменьшать риски не стоит, но и преувеличивать не полезно.

По-моему, хорошие люди в России как раз в наше время должны сознательно размножаться, не ставя свою личность в чрезмерную зависимость от наличности...

Вот что, по наблюдениям моим, существенно уменьшает вероятность развития ранних наркоманий:

– ранее определение интересов и увлечений ребенка; достаточно интенсивное их развитие; достаточно плотная загруженность трудными, но увлекательными занятиями – очень важно притом, чтобы хрупкая детская

самооценка не подвергалась риску: самолюбивые дети, "пропустившие гол в свои ворота" (переругали, недохвалили, недозаметили, кто-то рядом оказался успешнее...), очень часто срываются, закусывают удила и пускаются по наклонной...

– длительная, развивающаяся, многоэтапная дружба между родителями и детьми – открытость, душевность общения плюс некое общее дело или какая-то предметная почва для единения (совместная работа, спортивные увлечения, походы и путешествия, автомобиль, домашний театр или видеотека, музицирование, животные...);

– все клубные, политические, церковные и иные организационные формы подростково-молодежной жизни, любые сообщества и тусовки, не имеющие в обиходе наркотиков...

– ранняя сильная любовь, особенно со взаимностью, и ранние браки, особенно с рождением детей – если только, конечно, браки эти не распадаются сразу, если юныесами строят свое гнездо – если супружество помогает взрослению...

– как ни парадоксально и как ни тяжело – раннее осиротение и нужда – с необходимостью зарабатывать и утверждать себя в жизни, с ранней ответственностью за себя и других.

Воистину, природа не терпит пустоты.

## 6. ВЫХОД ТАМ ЖЕ ГДЕ ВХОД

Корр. – Есть ли выход из нынешнего положения?.. Излечима ли подростковая наркомания?

В.Л. – Выход есть – иначе бы и разговора не затевалось. У проблемы два уровня, взаимосвязанных. Уровень множественного числа – социальный, и уровень единственного числа – индивидуальный, конкретно-каждый.

На социальном уровне проблема выглядит так.

– Общество Старших не в состоянии обеспечить Поколению Младших доступный и привлекательный спектр Смыслов Жизни – набор, из которого можно сделать хороший выбор. Общество Старших вовсе и не заботится о таком выборе для Младших, поскольку само его не имеет.

– Общество Старших жестоко и хищно, лживо и лицемерно, невежественно и непоследовательно. Прежде всего оно хочет, чтобы Младшие ему не мешали; а также хочет использовать их, обладать ими, иметь; хочет заставить себе служить и за себя гибнуть (Чечня...)

– На стороне Старших – закон, ими же и придуманный. У них сила. У них все – и деньги, и знания, и умения, и машины, и колоссальные монстры организаций, и жуткая мощь социальных гипнозов.

Что делать Младшим в ответ?.. У них есть только собственные тела и те заповедные уголки души, куда (как им кажется) Старшие не проникают... И они наполняют эти уголки тем, что (как им кажется) выбрано ими самими и что они (тоже с подачи Старших...) назвали к а й ф о м .

Для Поколения Младших наркотик есть в первый черед бегство от произвола, насилия и идиотизма Общества Старших; во второй черед тоже

бегство – от собственного примитивизма, от скуки в душе и пустоты в голове, от боли, от страха, от одиночества... А в третий и последний – бегство ото всего этого вместе взятого в энной степени В СМЕРТЬ – уже по причине наркомании.

Корр. – Весьма вероятно, этот наш разговор попадет на глаза родителю начинающего или уже продвинутого наркомана. Вопрос для него единственный: как спасти собственное дитя, что делать, куда бежать, как вести себя...

В.Л. – Прежде всего – не терять надежды.

При добросовестной и обеспеченной должными условиями индивидуальной работе детско—подростково-юношеская наркомания в большинстве случаев (кроме тех, где личность и тело уже слишком разрушены) – излечима.

С помощью специальных мер очищения организма, лекарственной поддержки, интенсивной психотерапии и социальной реабилитации **МОЖНО** создать противовесы пагубному пристрастию, **МОЖНО!**

Корр. – ???

В.Л. – Человек вырывается из наркомании, если:

– сам этого хочет,

– верит, что это возможно,

–сам прилагает усилия – навстречу помощи извне.

Усилия хотя бы самые слабые, чередуемые со срывами, даже с полной потерей надежды – но все-таки возобновляемые...

В.Л. – Да, как раз мотивированность, состоящая из желания, веры и воли, и отсутствует у наркоманов. А если есть, уменьшается, тает при неудачных попытках бросить наркотик... Да, так.

Но и не так!..

У большинства наркоманов мотивированность **ДВОЙНАЯ** – и это стоит понять и прочувствовать как можно отчетливее – да, мощное двойственное побуждение: и вылечиться, вырваться, "соскочить" с наркотиков, жить нормально – и продолжать получать "кайф" или хотя бы убегать с помощью новых доз от невыносимых мук...

По моим наблюдениям, подтверждаемым многими практиками, не менее чем 70% хронических наркоманов имеют желание вылечиться. Желание то исчезающее, то возобновляющееся, желание постоянно колеблющееся... Но, как правило, люди эти не имеют веры в возможность вылечиться и – соответственно – не проявляют воли к лечению, воли к здоровью. С такими больными можно и нужно работать на воссоздание недостающих внутренних сил.

Работа сверхтрудная. Но возможная – при наличии помещения, подготовленного персонала, технического оснащения и прочая, прочая... А главное – при условии нескончаемого энтузиазма, терпения и правильного психологического подхода – открытого, твердого и благожелательного – **ЧЕЛОВЕЧНОГО**.

Такая же двойственность и у подростков-преднаркоманов. И с ними можно



успешно работать, если только удастся сперва достичь полного доверия с их стороны. Что, конечно, не просто.

Корр. – Вопрос с почти известным ответом, но все-таки... Можно ли вылечить наркомана насильственно, против его желания – сверхгипнозом каким-нибудь, гиперкодированием или суперхимией? Может помочь молитва за человека или какой-нибудь магический отворот?

В.Л. – К великому сожалению, ни одного достоверного подобного случая я не видывал, хотя слышу в последнее время много всяческих коммерческих небылиц, слышал и раньше... Алкоголики на принудке, сидючи за колючей проволокой, могли вынужденно не пить месяцами, даже годами, но в первый же день, в первый час, в первую минуту возврата на волю – снова здорово... Сегодня лечение - а верней, ПОЛЬЗОВАНИЕ наркоманов стало быстро растущей разновидностью бизнеса. И приходится трезво иметь в виду, что коммерческая наркология отнюдь не антагонист наркобизнеса, наоборот. Прямо и грубо говоря, это его задница, благовидно выставленная наружу. Если бы изобретена была какая-нибудь универсальная антинаркотическая панацея – препарат или вакцина, способ "кодирования" или гипноза против наркотиков – будьте уверены, наркомании, допустим, в Голландии или Швеции уже давно и в помине не было бы.

Но за историю человеческую, как мы наблюдаем, число и мощь наркотиковумножились и продолжают расти; количество же и сила антинаркотических средств, если и возрастают, то в масштабах весьма скромных.

Особенно серьезен прогноз у тех, кто втянут в наркоманские компании, в эти быстро распадающиеся, но и быстро растущие, как раковые метастазы, микромирки – и зависит от них физически, морально и денежно. В мирках этих свой убогий жаргон и своя одноклеточная философия: живи минутой, умри сегодня, а я завтра... Нет места ни дружбе, ни любви, ни даже простому любопытству – все чувства сжигаются зельем, и держит каждого лишь круговая повязанность наркотической паутиной. Одиночество наркомана – ни с чем не сравнимо, адское одиночество...

Возьмем в разуменье – наркоэпидемическая реальность нова и для тех, кто пытается помогать. Многих подростков и даже еще совсем маленьких ребятишек втягивают в наркоманский омут ОБМАНОМ или просто НАСИЛЬНО – в компаниях старших и сверстников, уже зараженных... Мода на наркотики, миф об их "крутости", внедренный наркомафией в широкие молодежные слои, – это зловещее средовое давление ставит спасателей в самые тяжелые условия. Учитывая еще и просто физическую опасность борьбы...

Ни один нарколог, психолог или психотерапевт в наших условиях не может создать для юного наркомана другого мира – другого дома, другой компании – если не считать временного помещения в изолированную искусственную среду нарколечебницы или слабых сообществ типа "анонимные наркоманы". Никто не переделает его натуру. Никто не вырвет из психологически безграмотной, говоря мягко, семьи.

Но все равно всегда остается выбор: сдаваться или бороться.

Бороться. В любом случае.

Нет на земле богов. У каждого, даже самого добросовестного и квалифицированного спасателя может не получиться... Это не означает, никогда не означает, что шансов спастись уже нет. Помочь можно всегда – дать увидеть просвет хоть мельком, почуять возможность освобождения... ЛЕЧИТЬ – , опять и опять, после каждого срыва. Надежда – и не просто надежда, а страстное, неукротимое УПОВАНИЕ – главное, если не единственное условие исцеления.

Корр. – В вашей практике чудеса бывают?..

В.Л. – В единственном числе – да, бывают.

На одного человека одного чуда вполне достаточно.

## 7. ЕСЛИ ВАШ РЕБЕНОК УПОТРЕБЛЯЕТ НАРКОТИКИ:

из памятки для родителей

**СТОП – ПАНИКЕ , СТОП – ОТЧАЯНИЮ.**

Некоторые родители, узнав, что ребенок употребляет наркотики, готовы убить его, либо себя, либо... СТОП.

Сориентироваться. Собраться. Нужна точность действий.

**НЕ ОБВИНЯТЬ, А ПОНЯТЬ**

Не время для разборок, кто в чем виноват. Не обвиняйте ни его, ни себя, это только вредит спасению. Вам нужно узнать, нужно понять – очень многое.

Очень быстро...

**СОБРАТЬ МАКСИМУМ ИНФОРМАЦИИ**

Вот три направления, по которым необходимо выяснить все – как можно точнее, полнее:

– все о приеме наркотиков вашим ребенком: что принимал(принимает), сколько, как часто, с какими последствиями в самочувствии и настроении, степень тяги, осознание или неосознание опасности

– все о том обществе или компании, где ребенок оказался втянутым в наркотики

– все о том, где можно получить совет, консультацию, помощь, поддержку. К вашим услугам – справочники, газеты, журналы, теле- и радио- передачи...

Расспрашивайте друзей и знакомых, всех, кто попадется, не стесняйтесь, не бойтесь.

**НЕ ОБОЛЬЩАТЬСЯ**

Скорее всего, поначалу вам удастся узнать лишь очень немного или почти совсем ничего. Очень возможны и заблуждения, и ложная информация со стороны вашего ребенка. Скорее всего, и давность, и интенсивность употребления наркотиков, степень втянутости, зависимости – ваш ребенок будет скрывать от вас или преуменьшать. Вероятнее всего, он побоится назвать тех, кто втянул его в наркотики, своих "компаньонов"...

Вам нужно все это узнать, но не принимайте позицию следователя! Не пережимайте в "дознании", не демонстрируйте подозрительности и недоверия.

Но и не делайте вида, что вы всему просто душно верите. Если ребенок явно

лжет или упорно замкнут, "оставьте вопрос открытым", оставьте ему возможность раскрыться, а сами продолжайте собирать информацию помимо него.

Не рассчитывайте, что победите наркоманию, даже только начальную, лишь собственными усилиями. Не стыдитесь, не бойтесь обращаться за помощью. **НО – НЕ К КОМУ ПОПАЛО!..**

**БУДЬТЕ ТВЕРДЫ**

Если заметите, что сын или дочь приходит домой "под балдой" или в каком-то странном состоянии, что из дома исчезают вещи и деньги, – собравшись с духом, скажите один раз, спокойно и твердо, не вдаваясь в расследования и объяснения, что знаете, что происходит. Предупредите, тихо и внятно, что в следующий раз будете принимать решительные меры.

При повторении – действуйте сразу, без проволочек – либо собственными силами, либо обращайтесь к помощи тех, кто может вразумить и помочь. Наркологи, психиатры, милиция?.. Телефон доверия?.. Ориентируйтесь. В любом случае – см. далее, пункты шесть и семь.

Ни в каком случае:

- не ругайте скверными словами,
- не угрожайте (лучше действуйте внезапно – например, при явном наркотическом опьянении вызывайте скорую наркопомощь)
- не бейте по голове...

**ДОВЕРИЕ И ЛЮБОВЬ – ВАЖНЕЕ ВСЕГО  
ХОТЯ БЫ ТОЛЬКО С ОДНОЙ СТОРОНЫ...**

Вот что старайтесь неустанно, любыми словами и действиями, доносить до ребенка:

- я люблю тебя независимо ни от чего
- я никогда не откажусь от тебя и своей любви к тебе
- я твой друг – и поэтому я враг твоей наркомании
- я не дам наркотику погубить тебя и в борьбе с наркоманией буду настойчив и непреклонен, не уступлю тебя гибели
- я знаю, что наркотик может переворчивать твое сознание и твои чувства, что он может заставляя тебя лгать, ненавидеть, красть, причинять зло, совершать преступления...

Но я не отождествляю тебя с наркоманией. Ты и наркотик для меня абсолютные противоположности.

- я враг и преследователь наркомании, но тебе не преследователь, не судья
- я всегда буду стараться понять тебя, поддержать и помочь,
- я буду верить тебе даже когда узнаю, что ты обманываешь меня – ты в любой момент можешь признаться в обмане, и я не стану тебя наказывать или осуждать, я пойму и поверю снова
- я не вторгаюсь в твои личные тайны; я буду стараться все узнавать о тебе только в тех пределах и только ради того, чтобы помочь тебе
- я знаю, что ты сам(сама) хочешь освободиться от наркотиков – или захочешь, когда прозреешь, когда поймешь...

Проявляйте свою любовь как можно чаще, как можно полнее, не только словами, но и действиями: ласкайте, обнимайте, гладьте, целуйте...  
Увеличивайте количество света в доме!